

# LA BANQUE ALIMENTAIRE DE NAMUR - LUXEMBOURG

asbl Banque Alimentaire des provinces de Namur et de Luxembourg (BANL)

## Éditorial

### ÇA BOUGE À LA BANL !

Du sang neuf d'abord!... Hé oui! La BANL est heureuse d'avoir vu ses rangs se garnir récemment de nouveaux bénévoles. Il reste que nous en recrutons encore : des préparateurs, des logisticiens, des personnes versées dans l'IT ainsi qu'un architecte ou entrepreneur.

Du frais aussi ! Durant cette année 2019, la BANL mettra l'accent sur l'approvisionnement de produits frais et de surgelés! Denrées trop rares dans les assortiments dont bénéficient les Banques alimentaires en général.

Jusqu'ici la BANL ne disposait pas de site web. C'est désormais chose faite ! Vous pourrez visiter son site à l'adresse suivante [www.banl.be](http://www.banl.be). Il ne s'agit pas de céder à une quelconque mode. Notre intention est bien davantage d'utiliser ce média pour mieux nous connaître, nous faire connaître à l'extérieur, communiquer nos résultats, solliciter des dons, de nouveaux bénévoles...etc.

Nous publions cette lettre d'information dans le même esprit. Elle permet d'annoncer les événements importants (les vôtres et les nôtres), mais aussi de mieux connaître les associations pour lesquelles la BANL se met à leurs services et de générer par là des synergies. Aussi, dans chaque numéro, la BANL se focalisera sur deux ou trois associations ou CPAS de nos provinces: ici, la Conférence St-Vincent de Paul d'Auvelais, association d'un dynamisme admirable et l'asbl Le Futur Simple, situé à Sainte-Ode (BeauPlateau) dont la variété des activités en surprendra plus d'un!



## Sommaire :

Editorial

Page 1

La vie de la la BANL et  
de ses bénévoles

Pages 2-3

La Conférence St-Vincent  
de Paul d'Auvelais

Pages 4-7

Le Futur Simple asbl

Pages 8-11





## MOBILISÉS FACE A L'INTOLÉRABLE

La Banque Alimentaire de Namur-Luxembourg est une association de personnes bénévoles mobilisées contre la faim au sein des communes de nos Provinces de Namur et de Luxembourg.

Situation d'autant plus inacceptable que l'industrie alimentaire, les chaînes de distribution, les criées... disposent d'importants surplus exposés au risque de gaspillage.

Nous existons depuis 1987 et sommes actuellement une vingtaine de personnes, à la motivation et aux sourires sans limite. C'est une équipe conviviale tournée vers l'accueil et le respect de chacun.

## UN ENGAGEMENT LOCAL, RÉGIONAL, NATIONAL et EUROPÉEN

Associés en une ASBL, ces bénévoles constituent la Banque Alimentaire de Namur-Luxembourg, dont la mission, conjuguée avec celle d'une cinquantaine d'autres associations de bénévoles et d'une trentaine de CPAS namurois, est de lutter contre la faim et le gaspillage en apportant une aide aux personnes réputées les plus démunies, tant en produits de bouche que d'hygiène.

La Banque Alimentaire de Namur-Luxembourg (BANL), comme les autres Banques Alimentaires belges, sont fédérées par la Fédération Belge des Banques Alimentaires (FBBA) ([www.foodbanks.be](http://www.foodbanks.be)), elle-même affiliée à la Fédération Européenne des Banques Alimentaires (FEBA) ([www.eurofoodbank.org](http://www.eurofoodbank.org)).

## NOTRE MISSION

Elle consiste à COLLECTER les denrées alimentaires recueillies gratuitement de l'industrie alimentaire, des chaînes de distribution..., les STOCKER et les REDISTRIBUER par l'intermédiaire des associations caritatives et des CPAS namurois, aux personnes qui souffrent de la faim, dans le strict respect des normes éthiques et de sécurité alimentaire.



## NOS RÉSULTATS en 2018

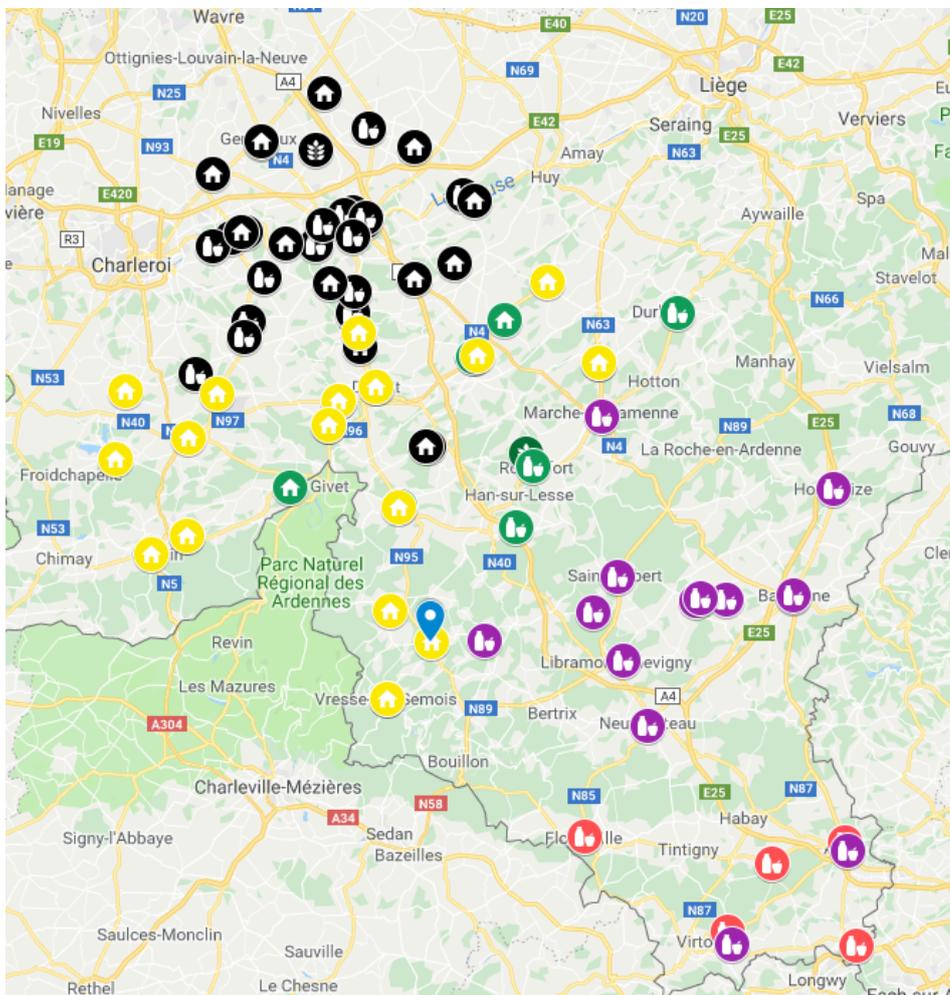
**12.890 bénéficiaires** aidés par les associations (hors CPAS).

**913 948 kg** de vivres au total, soit **71 kg** de vivres/bénéficiaire,

dont +/- 550 tonnes issues de l'UE, +/- 220 tonnes issues de la FBBA et +/- 80 tonnes issues des collectes Delhaize et Colruyt, le reste provenant de récoltes propres à la BANL.

## NOTRE RÉSEAU D'ASSOCIATIONS ET DE CPAS

Dans le souci pratique de faciliter une distribution de proximité, la BANL, comme la plupart des banques alimentaires, ne stocke pas ses produits dans un seul dépôt, mais fournit plusieurs dépôts décentralisés sur les 2 provinces, chaque dépôt étant géré, soit directement par la BANL, soit par une association caritative. Voici une vue de nos associations et CPAS accrédités.



### À VOIR, À FAIRE, À SAVOIR:

C'est le coin des petites annonces

Contactez-nous pour publier, ici, dans un numéro semestriel, ce que vous pensez que notre réseau doit savoir, en termes, d'événements majeurs, de recherche de partenariats et de besoins.

### VOUS POUVEZ NOUS AIDER

Par des **DONS de DENRÉES**, par des DONS de **MATÉRIELS** (informatique, bureautique...), par des DONS **FINANCIERS** (**BE 57 0682 1093 7035** - déductibles dès 40€ et contre attestation fiscale fournie) ou par des **LEGS**, établis à l'aide d'un notaire, ou encore par un DON de votre **TEMPS** en mettant vos compétences au service d'une de nos équipes ou associations.





# CONFÉRENCE SAINT VINCENT DE PAUL

Arsimont – Auvelais – Keumiée – Velaine - Spy

Rue de Falisolle, 88 - 5060 Auvelais - [svp222@vincentdepaul.be](mailto:svp222@vincentdepaul.be)  
071 / 77 45 49

## 1. Rappels contextuels

**Origine:** notre Conférence Saint Vincent de Paul (CSVP) a été fondée en 1896 avec M. Petit à sa tête entouré par un comité de 18 membres. Plusieurs présidents se sont succédé : L. Arbaces, P. Brion, M. Couvreur, G. Wathélet, H. Leboutte et de 2014 à aujourd'hui, J-C. Devos.

**Localisation :** d'abord chez les soeurs, ensuite à la Maison vicariale (1990), puis retour chez les soeurs jusqu'en 2014, date à laquelle la SVP rachète l'imprimerie Boulvain où nous sommes installés aujourd'hui.

**Activités :** chaque semaine, nous aidons directement environ 150 familles soit +/- 450 personnes. Depuis Coluche et les restos du Coeur, la situation n'a pas évolué favorablement. Nous distribuons tous les produits reçus du F.E.A.D. et de la Banque Alimentaire. Plusieurs magasins et entreprises nous cèdent gracieusement leurs invendus: par exemple le Colruyt à Jemeppe s/Sambre, le Proxy Delhaize à Velaine, la Boulangerie l'Epicurienne, les Ets. Materne à Floreffe, Hello Fresh à Mornimont, etc. Nous assurons deux distributions, l'une le jeudi (la plus importante) et l'autre le lundi.

**Autres activités :** le vestiaire, la brocante, l'armoire à livres, les "sorties" annuelles, l'accueil des bénéficiaires autour d'un café, etc.

Une **trentaine de bénévoles** et plusieurs *bénévoles-bénéficiaires* assurent le bon fonctionnement de cette organisation.

Nous entretenons un **partenariat avec plusieurs associations:** L'Entrain (aides psychosociales), le SEMJA (Service d'encadrement de mesures judiciaires alternatives), le GAPS (Groupe d'animation psycho-sociale), le CPAS, etc.

## 2. Images commentées

Vous trouverez ci-après quelques images commentées qui décrivent les grandes étapes de notre travail quotidien. Par respect de la vie privée, nous n'avons pas montré des photos de bénéficiaires.

### 2.1 RÉCOLTE

Devant les locaux de notre SVP, la nouvelle camionnette réfrigérée et son chauffeur.

Ce véhicule nous permet de récolter dans de bonnes conditions - obligations de l' AFSCA concernant le respect de la chaîne du froid - des produits plus ou moins périssables. Il s'agit de légumes, fruits et laitages, frais ou congelés que nous recevons (Colruyt, Carrefour, Centrale de Saint Servais ...) ou que nous achetons chez des grossistes.



Sur demande, cette camionnette peut être mise à la disposition d'autres CSVP qui ont participé au financement.

Cet achat a été rendu possible grâce à de nombreuses contributions dont:

la BANL (Banque Alimentaire Namur Luxembourg), le Conseil Provincial de Namur, les SVP de Spy, Seilles, Auvelais, Yvoir, Salzinnes, l'Epi de blé, le Rotary, le Lion's Club, les Kiwanis d'Auvelais et de Jemeppe, l'Abbaye d'Orval.



Notre ancienne camionnette qui nous sert encore pour les livraisons à domicile de colis alimentaires le jeudi après-midi pour les bénéficiaires ne sachant pas se déplacer.

Elle nous est toujours bien utile pour différents petits trajets.

## 2.2 ENCODAGE



Deux bénévoles à l'encodage des cartes de membres des bénéficiaires. Première étape de la phase de distribution. Ceux-ci reçoivent d'abord des produits F.E.A.D. de la semaine en fonction du nombre de personnes constituant leur famille. Il faut que la gestion des stocks *tombe juste*, ce qui nécessite beaucoup de concentration de la part des *encodeurs*.

Chaque personne reçoit, selon la semaine, du café, du couscous, du chocolat, des conserves, etc. La distribution du lait a lieu le deuxième jeudi de chaque mois et la quantité donnée est fonction de l'arrivage et de notre stock. Nous donnons également des bons de pain (une fois par mois et par bénéficiaire) bons échangeables chez les boulangers. Ensuite, les bénéficiaires reçoivent des légumes suivant les arrivages reçus pendant la semaine et placés au frais en chambre froide.

## 2.3 DISTRIBUTION

Distribution du jeudi. Ce jour-là, au menu: carottes, tomates, oignons, salades, chicons, oranges, etc. Plusieurs *bénévoles - bénéficiaires* nous aident dans ces tâches.



PAROLES de bénévoles : « *La distribution du jeudi (la grosse distribution) crée du lien social pour tout le monde et c'est donc un moment important pour nous. De plus, ceux qui ont travaillé dans l'ombre en semaine voient là un sens à leurs efforts. Car, vu comme ça, de l'extérieur, on ne s'imagine peut-être pas tout ce « travail invisible » qui a été indispensable : accueil des*

*bénéficiaires et constitution des dossiers, récolte quotidienne - matin et soir - des produits à donner, organisation et gestion des équipes, entretien des véhicules, administration, etc. »*



Nous avons construit une sorte de mezzanine dans cette ancienne imprimerie afin d'y stocker les réserves de produits à distribuer plus tard.



Certains bénévoles investissent ce lieu pour prendre de la hauteur, s'isoler ou pour faire une petite sieste dans ce fauteuil ad hoc...

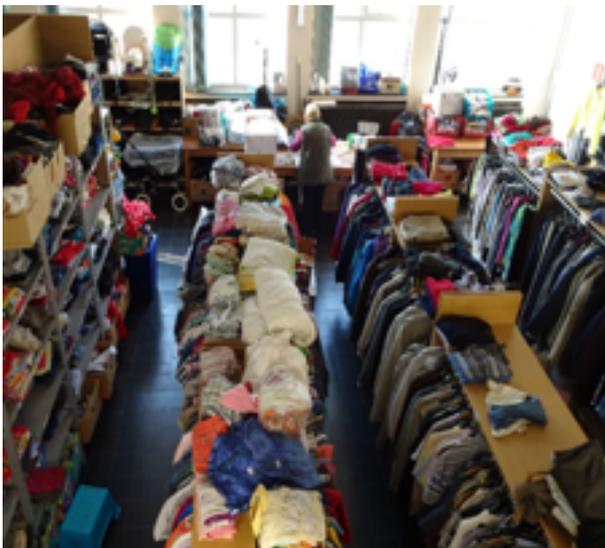
Distribution de produits frais (jus, fromages, yaourts, etc.) et des surgelés.



Vue sur nos deux chambres froides. Nous avons « hérité » de plusieurs imposants congélateurs.

### VESTIAIRE :

Après la distribution, les bénéficiaires peuvent acheter des vêtements triés et arrangés par une équipe féminine de bénévoles.



**BROCANTE** : Enfin, les bénéficiaires (mais aussi d'autres personnes intéressées) peuvent aussi acheter du petit matériel dans une brocante bon marché, directement accessible en nos locaux: de la vaisselle, de l'électro, de la déco, etc.



## PAUSE CAFÉ

Après la distribution, il y a la possibilité de bavarder avec les uns et les autres. Une boisson et un morceau de tarte accompagnent ce moment de pause bien apprécié par les bénéficiaires.



## AUTRES ACTIVITÉS

**Une armoire à livres et à loisirs** a été récemment placée à l'entrée de notre local. Des bénéficiaires peuvent se servir (romans, BD, jeux, livres pour enfants, etc.) et, s'ils le peuvent, alimenter le turn over de cette armoire.



## SORTIES ANNUELLES : le cirque en 2018 et 2019

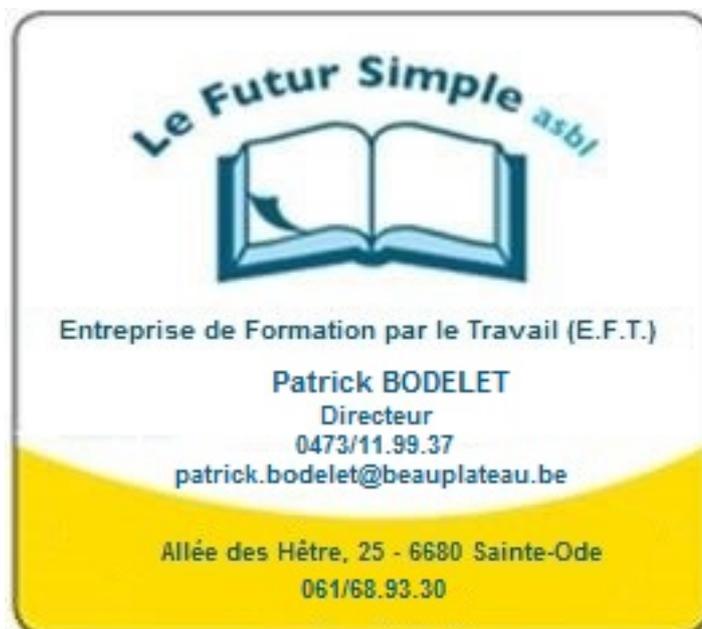
Extrait du journal Vers l'Avenir (9 janvier 2018)



*Il y avait beaucoup de spectateurs ce samedi 6 janvier à la représentation de cirque Armanzo et parmi eux une quarantaine de bénéficiaires de la Saint Vincent de Paul d'Auvelais. Tous ont apprécié ce spectacle de qualité : cavalerie, animaux divers, jongleur, équilibriste, clown, acrobate, etc. Beaucoup d'émotions, de frissons et de rires durant ces deux heures qui ont passé bien vite. Cette initiative - organisée et financée par la SVP d'Auvelais- fut aussi l'occasion d'échanger et de vivre un bon moment en dehors du cadre habituel. La SVP d'Auvelais aide chaque semaine plus de cinq cents personnes grâce notamment à une distribution de colis*

*alimentaires récoltés par la trentaine de bénévoles de l'association.*

# LE SOUS DÉPÔT DE BEAUPATEAU - SAINTE - ODE



## 1. UN CENTRE D'INSERTION SOCIOPROFESSIONNELLE

L'ASBL Le Futur Simple est un Centre

d'Insertion Socioprofessionnelle (CISP) agréé par le SPW qui exerce ses activités dans le domaine de l'insertion socioprofessionnelle depuis 1998 et qui vient de voir son agrément renouvelé en date de ce 1<sup>er</sup> janvier 2019 pour une durée de 6 ans.

Auparavant, l'Entreprise d'Apprentissage Professionnel Beauplateau (EAP Beauplateau) remplissait la même mission depuis 1984 avec un premier agrément en 1987.

Cette expérience depuis plus de 30 ans a permis au fil du temps et des évolutions de la société de bâtir des outils et une pédagogie adaptée au profit de publics de plus en plus larges et fragilisés afin de leur permettre d'appréhender au mieux leur intégration dans notre société et d'y trouver une place à leur juste valeur.

### Bénéficiaires

Le public accueilli est très hétérogène, à savoir : chômeurs complets indemnisés, demandeurs d'emploi sous certaines conditions, bénéficiaires du revenu d'intégration sociale, sans ressources, relevant de l'INAMI, issus de la santé mentale, sous art.14



(défense sociale), personnes d'origine étrangère faiblement qualifiées, détenus en régime de semi-liberté, personnes issues de maisons d'accueil, femmes seules avec enfants hébergées dans des centres spécialisés... Pour compléter cette information au sujet du public, signalons que nous accueillons en moyenne une cinquantaine de stagiaires pour 25.000 heures de formation dispensées annuellement.

### **Objectifs de la formation :**

- Mise à l'emploi, reprise d'une formation qualifiante
- Augmentation des capacités d'autonomie pour une meilleure intégration sociale
- Acquisition, valorisation et identification des compétences techniques
- Apprentissage des savoirs-être inhérents à toute activité professionnelle
- Accompagnement du stagiaire pour :
  - Établir un projet professionnel réaliste
  - Devenir ACTEUR de son projet.

### **Caractéristiques de la formation :**

- L'alternance entre formation théorique, pratique dans les ateliers et l'accomplissement d'un travail productif
- L'accompagnement psychosocial permanent
- L'individualisation du projet dans ses dimensions professionnelles, personnelles et sociales
- La réactualisation des connaissances de base, préparation à l'examen théorique (permis B)
- La formation collective à la citoyenneté et à la vie sociale
- Le stage en entreprise
- La promotion de l'égalité des chances

### **Méthodologie :**

- L'accueil : être au bon endroit au bon moment, éligibilité, logistique, aspects familiaux
- Elaboration du programme individuel de formation sur base d'un bilan global personnel et professionnel ainsi que d'objectifs à atteindre
- Acquisitions de compétences, compétences techniques, compétences transversales, stage en entreprise
- Suivi psychosocial, accompagnement social (autonomie, émancipation sociale), travail en réseau
- Evaluations intermédiaires et finale
- Suivi post formation (CV, job coaching...)
-

## **Secteurs d'activités :**

*L'ASBL est active dans les deux secteurs d'activités suivants:*

-L'Horeca/cuisine de collectivité (confection et livraisons de repas chauds dans des écoles, CPAS, services d'accueil pour personnes handicapées...) qui prépare à la fonction de commis de cuisine pour des collectivités (hôpitaux, écoles...), restaurants, snack, fast-food, tavernes, traiteur.

-Les finitions d'imprimés (mailing, mise sous film ...) et le conditionnement (manutentions alimentaires/non alimentaires) qui prépare à la fonction de manutentionnaire pour le travail à la chaîne dans l'industrie agro-alimentaire, cosmétique, les travaux de finitions d'imprimés (imprimeries, Entreprises de Travail Adapté...).

En plus de ces secteurs de formation, l'ASBL développe des projets pilotes pédagogiques (projet « Newton » en faveur d'un public issu de la santé mentale, projet d'Initiative Locale d'Intégration pour un public primo arrivant...) et d'autres collaborations notamment avec Logistic Terroir Lux (initiative provinciale) pour l'entreposage et la distribution de produits de terroir, ainsi qu'avec l'ASBL Alimen'T et la Banque Alimentaire Namur Luxembourg pour

## **2. LA BANQUE ALIMENTAIRE**

Dans le cadre de ses activités globales et annexes, l'ASBL le Futur Simple collabore avec la BANL pour assurer la réception, l'entreposage, le conditionnement et la redistribution de produits à 13 associations de la province de Luxembourg.



### Réception et entreposage des produits :

Les produits sont issus via :

- des livraisons du dépôt de Meux en produits secs et sont stockés dans une serre (ancienne champignonnière),
- des livraisons de surgelés entreposés dans une chambre de congélation mise à

disposition de l'ASBL par la BANL,

- la collecte hebdomadaire, à raison de 6 jours sur 7, avec un véhicule mis à disposition par la BANL, de produits frais invendus au Colruyt de Libramont et stockés dans une chambre froide (propriété de l'ASBL).

### Conditionnement et enlèvement, livraisons :

Les palettes provenant du dépôt de Meux sont en partie reconditionnées et sont enlevées par les associations ou livrées à celles-ci moyennant participation financière.

Les surgelés sont préparés et enlevés par les associations ou livrés à celles-ci via participation financière.

Les produits issus de la collecte « Colruyt » sont enlevés par les associations via un agenda hebdomadaire préétabli (rotation des associations).



### **Plus concrètement :**

Sur le terrain au quotidien, les stagiaires encadrés par les formateurs :

- réceptionnent, entreposent, stockent les produits,
- trient, conditionnent et préparent les palettes,
- enlèvent les invendus, préparent les bons de livraisons, distribuent, livrent aux associations,
- côtoient les bénévoles et autres personnels des associations.

### **Associations bénéficiaires :**

L'Archée (Libramont), Banalbois (Hatrival), la Moisson (Sainte-Ode), Les Glaïeuls (Opont), Tremplin (Arlon), Soleil du Cœur (Gomery), SVP Sainte-Catherine (Houffalize), SVP Bastogne (Bastogne), SVP Saint-Hubert (Saint-Hubert), Partage en Marche (Marche), SVP Neufchâteau (Neufchâteau) Andage (Bastogne), le Futur Simple Asbl (Sainte-Ode).

### **Considération/plus-value :**

Les apprentissages techniques et savoir être acquis par des stagiaires en situation précaire, au bénéfice de personnes qui connaissent la même situation, tout en favorisant la lutte contre la précarité ne sont que bénéfiques pour les usagers en processus de formation.

### **Attentes :**

Renforcement et consolidation des collaborations.

**La BANL,**

***c'est avant tout des femmes et des hommes.***

